

## SPRAWOZDANIE

z wykonania zadań zawartych w Gminnym Programie Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Gminie Łęka Opatowska za 2003 rok.

Gminny Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych przyjęty został przez Radę Gminy w Łęce Opatowskiej Uchwałą Nr. V/30/2003 z dnia 29.01.2003r i nakładał pięć głównych kierunków działania:

1. Zwiększenie dostępności pomocy terapeutycznej i rehabilitacji dla osób uzależnionych od alkoholu.
2. Udzielenie rodzinom, w których występują problemy alkoholowe, pomocy psychospołecznej i prawnej, a w szczególności ochrony przed przemocą w rodzinie.
3. Prowadzenie profilaktycznej działalności informacyjnej, a w szczególności dla dzieci i młodzieży.
4. Wspomaganie działalności instytucji, stowarzyszeń i osób fizycznych służącej rozwiązywaniu problemów alkoholowych.
5. Prowadzenie kontroli przestrzegania Ustawy o Wychowaniu w Trzeźwości i Przeciwdziałaniu Alkoholizmowi.

Nad realizacją przyjętych zadań wynikających z Ustawy o Wychowaniu w Trzeźwości czuwał Pełnomocnik ds. PIRPA oraz Komisja ds. PIRPA. Pełnomocnik oraz Komisja powołani zostali zgodnie z w/w ustawą zarządzeniem Wójta Gminy do realizacji Gminnego Programu Rozwiązywania Problemów Alkoholowych. Pełnomocnik pełnił również funkcję konsultanta dla osób i rodzin w których wystąpił problem z alkoholem, główny nacisk kładziono na problem przemocy w rodzinie a całość uwagi skupiono na dzieciach z w/w rodzin. W punkcie konsultacyjnym mogły znaleźć pomoc i informację wszystkie osoby czujące taką potrzebę.

W 2003 roku komisja uczestniczyła w 6 posiedzeniach. Szczególny nacisk położono na działalność profilaktyczną przeciwdziałanie patologią społeczną szczególnie przemocy w rodzinie i narkotynom. W ramach tej profilaktyki odbyły się:

- Spektakl Teatralno - Wychowawczy □ "Sińce uczuć" Krakowskie Biuro Promocji Kultury dla uczniów z gimnazjum. Trzeba wiedzieć że przemoc w rodzinie ma nie tylko często fizyczny charakter. Spektakl □ "Sińce Uczuć" dał młodzieży pełny obraz przemocy w rodzinie, jej genezy na tle alkoholowym, rozdarcia wewnętrznego osób pokrzywdzonych oraz przykrych i wstrząsających skutków nieudanego pożycia rodzinnego.
- Spektakl □ "Telefon Zaufania"- Zakopiański Teatr Promocji Zdrowia dla uczniów klasy VI szkół podstawowych. Celem spektaklu było:
  - wskazanie pozytywnych i atrakcyjnych celów w życiu,
  - kształtowanie umiejętności i pozytywnego myślenia o sobie i świecie,
  - uświadomienie zasad zdrowego stylu życia,
  - uruchomienie myślenia o przyszłości,
- Spektakl Krakowskiego Impresariatu Artystycznego □ "Fala jako iluzja władzy" dla uczniów gimnazjum, dotyczył przemocy, alkoholizmu, narkomani.
- Teatr dla dzieci z kl. □ 0" i Przedszkola z Łęki Opatowskiej w Kinie □ "Bajka" w Kępnie, teatrzyk mówił o koleżeństwie, przyjaźni poprzez zabawę.
- zrealizowano jesienią edycję □ "Trzeciego Elementarza czyli program siedmiu kroków" dla uczniów gimnazjum, nauczycieli i rodziców. Profilaktyką objęto 89 dzieci w 3 klasach, oraz 67 rodziców i grono pedagogiczne gimnazjum. Zajęcia prowadziła Pani Elżbieta Ochocka i Pani Małgorzata Piotrowska, obie Panie przeszły odpowiednie szkolenia w tym Zakresie. Uczniowie chętnie włączali się w realizację zajęć i aktywnie w zajęciach uczestniczyli. Rodzice uczestniczyli w dwóch spotkaniach na których rozmawiano o tym

co warto wiedzieć o alkoholu, dlaczego nastolatki piją alkohol. Rodzice otrzymali wskazówki dotyczące sposobu dobrej komunikacji, oraz omówiono czynniki ryzyka i czynniki chroniące. Wszyscy uczestnicy spotkań otrzymali poradniki dla rodziców. Odbyło się też spotkanie z nauczycielami. Tematyka dotyczyła miejsca profilaktyki alkoholowej w programie wychowawczym szkoły, jakie działania może podjąć wychowawca klasy i jak przeprowadzić diagnozę sytuacji w klasie.

- odbył się rajd rowerowy do Kobyła Góry w dniach 04.06.2003r obóz zorganizowany został przez Państwa Grzegorza i Ilonę Tubek a wzięło w nim udział 20 dzieci z Gimnazjum w Opatowie.

Podczas obozu odbywały się zajęcia warsztatowe:

1. Jak radzić sobie z napięciami
2. Alkohol, narkotyki i inne używki
3. Nacisk grupy czyli jak odmówić
4. Dlaczego ludzie piją, narkotyzują się i palą
5. Co to jest uzależnienie, co to jest zdrowe życie.

- obóz szkoleniowo-wychowawczy w Stanicy Harcerskiej w Gołuchowie w dniach od 19.07.2003 do 02.08.2003r zorganizowany przez Ochotniczą Straż Pożarną w Łęce Opatowskiej w obozie wzięło udział 9 dzieci.

- obóz profilaktyczno-wychowawczo-integracyjny organizowany przez Hufiec ZHP Kępno w dniach 01.07.2003r do 10.07.2003r

Cel profilaktyczny obozu to:

1. Radzenie sobie z trudnymi sytuacjami związanymi ze współżyciem w grupie rówieśniczej.
  2. Radzenie sobie ze stresem i napięciem emocjonalnym
  3. Stwarzanie sytuacji konstruktywnego wyrażania siebie
  4. Kształtowanie i rozwijanie umiejętności myślenia o sobie w kategoriach pozytywnych
- W obozie wzięło udział 17 dzieci.

- obóz profilaktyczny "STOP PRZEMOCY" zorganizowany przez Akcję Katolicką Parafii św. Floriana w Opatowie, obóz odbył się w dniach od 01.07.2003r do 11.07.2003r, w obozie wzięło udział 39 dzieci.

- jednodniowy wyjazd do Tarnowskich Gór na basen kąpielowy zorganizowany przez Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Łęce Opatowskiej w wyjeździe wzięło udział 38 dzieci

- dla Przedszkola w Rakowie i w Siemianicach zakupiono "ogródek jordanowski" mają one służyć nie tylko dzieciom z przedszkola ale dla wszystkich dzieci z w/w wiosek.

- zakupiono stół do tenisa dla młodzieży z Piasek i Trzebienia,

- dla dzieci i młodzieży z Szalonki zakupiono gry planszowe, stoliki i krzesła.

- sprzęt do siłowni w Opatowie (ławeczka do ćwiczeń)

- tablice profilaktyczne "żyj zdrowo" dla Gimnazjum w Opatowie i Szkoły Podstawowej w Łęce Opatowskiej

- sprzęt do ćwiczeń dla świetlicy w Trzebieniu (ciężarki).

Szczególną rolę w pracy z młodzieżą odgrywają świetlice terapeutyczne, działające w Siemianicach, Trzebieniu, Łęka Opatowska. Zainteresowanie dzieci i młodzieży zajęciami w świetlicy jest bardzo duże, średnio w zajęciach uczestniczy od 30-40 uczestników.

Opiekę nad uczestnikami sprawują nauczyciele mający odpowiednie przygotowania do

prowadzenia zajęć. Celem działania świetlic jest zapewnienie kulturalnego spędzania

wolnego czasu dla dzieci i młodzieży. Uczą się współżycia w grupie, koleżeństwa, tolerancji

i kulturalnego życia codziennego. Uczą się szlachetnej rywalizacji sportowej, wrażliwości

i dostrzegania potrzeb innego człowieka. Duży procent dzieci i młodzieży pochodzi z rodzin

wielodzietnych, w których sprawy wychowawcze nie do końca są w należyty sposób rozwiązywane.

Zainteresowanie zajęciami w świetlicach są bardzo duże.

Dzieci i młodzież chętnie uczestniczą w następujących zajęciach:

- komputerowe, korzystają z internetu, gier, uczą się pisania na komputerze, dla niektórych jest to jedyny kontakt z komputerem
- zajęcia plastyczno-techniczne w formie konkursów, połączone z wystawami prac
- gry i zabawy sportowe, warsztaty, gry planszowe, tenis stołowy, piłka ręczna, koszykówka,
- korzystają z atlasu do ćwiczeń siłowych i sportowych pod kontrolą opiekuna
- nauka tańca towarzyskiego
- wycieczki rowerowe, piesze, ogniska

- system pomocy koleżeńskiej (pomoc w odrabianiu lekcji itp.)

Dużo czasu prowadzący poświęcają na pogadanki i rozmowy na temat patologii społecznej - picie alkoholu, palenie papierosów, narkotyki, stosowanie przemocy wśród dzieci i młodzieży.

Zajęcia w świetlicach cieszą się pozytywną opinią wśród rodziców. Obecnie kiedy tak wiele zagrożeń patologicznych czyha na dzieci i młodzież, zajęcia te spełniają bardzo pozytywną rolę w zagospodarowaniu ich wolnego czasu i nabywaniu pozytywnych nawyków wychowawczych.