

**UCHWAŁA NR XXIII/132/2012
RADY GMINY ŁĘKA OPATOWSKA**

z dnia 27 czerwca 2012 r.

w sprawie przyjęcia Gminnego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego Gminy Łęka Opatowska na lata 2012 -2015

Na podstawie art.18 ust 2, pkt. 15 ustawy z dnia 08 marca 1990r. samorządzie gminnym (Dz. U. z 2001r. Nr 142, poz. 1591, Dz. U. z 2002r. Nr 23 poz. 220, Nr 62, poz. 558, Nr 113, poz. 984, Nr 153, poz. 1271, Nr 214, poz. 1806, Dz. U. z 2003r. Nr 80, poz. 717, Nr 162, poz. 1568, Dz. U. z 2004r. Nr 102, poz. 1055, Nr 116, poz. 1203, Nr 167, poz. 1759, Dz. U. z 2005r. Nr 172, poz. 1441, Nr 175, poz. 1457, z 2006r. Nr 17, poz. 128, Nr 181 poz. 1337, z 2007r. Nr 48, poz. 327, Nr 138, poz. 974, Nr 173, poz. 1218, Dz. U. z 2008r. Nr 180, poz. 1111, Nr 223, poz. 1458, Dz. U. z 2009r. Nr 52, poz. 420, Nr 157, poz. 1241, Dz. U. z 2010r. Nr 28, poz. 142 i 146 Nr 106, poz. 675, Nr 40, poz. 230, Dz. U. z 2011r. Nr 117, poz. 679, Nr 134, poz. 777, Nr 21 poz. 113, Nr 217 poz. 1281 Nr 149, poz. 887), oraz art. 2 ust.4 pkt.1 ustawy z dnia 19 sierpnia 1994r. o ochronie zdrowia psychicznego (tj. Dz. U. z 2001r. Nr 231, poz. 1375), w związku z Rozporządzeniem Rady Ministrów z dnia 28 grudnia 2010r. w sprawie Narodowego Programu Zdrowia Psychicznego (Dz. U. z 2011r. Nr 24 poz. 128), Rada Gminy Łęka Opatowska uchwala co następuje:

§ 1.

Przyjmuje się Gminny Program Ochrony Zdrowia Psychicznego dla Gminy Łęka Opatowska na lata 2012 – 2015 stanowiący załącznik do niniejszej uchwały.

§ 2.

Wykonanie uchwały powierza się Wójtowi Gminy Łęka Opatowska

§ 3.

Uchwała wchodzi w życie z dniem podjęcia.

§ 4.

Uchwała podlega ogłoszeniu na tablicy ogłoszeń w Urzędzie Gminy Łęka Opatowska.



PRZEWODNICZĄCY RADY

mgr Adam Kopus

Uzasadnienie do Uchwały Nr XXIII/132/2012

Rady Gminy Łęka Opatowska

z dnia 27 czerwca 2012 r.

Zdrowie psychiczne jest istotnym elementem zainteresowań społeczeństwa. Z uwagi na uwarunkowania epidemiologiczne, rozwoju zasobów opieki psychiatrycznej i pomocy społecznej oraz integralności problemów zdrowotnych i społecznych istnieje potrzeba wypracowania programu lokalnego ochrony zdrowia psychicznego. Art. 1 ust. 1 ustawy z dnia 19 sierpnia 1994r. o ochronie zdrowia psychicznego stanowi, że ochronę zdrowia psychicznego zapewniają organy administracji rządowej i samorządowej oraz instytucje do tego powołane. Rozporządzenie Rady Ministrów z dnia 28 grudnia 2010r. w sprawie Narodowego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego wyznacza działania określone w szczególności diagnozę sytuacji i zagrożeń dla zdrowia psychicznego, w tym zróżnicowań regionalnych oraz niezbędne działania legislacyjne, które mają na celu zapewnienie przestrzegania praw osób z zaburzeniami psychicznymi.

Prowadzenie działań określonych w Narodowym Programie należy do zadań własnych samorządów województwa, powiatów i gmin, Narodowego Funduszu Zdrowia oraz ministrów właściwych ze względu na charakter działań określonych w tym Programie.

Mając powyższe na uwadze przekłada się projekt uchwały dotyczący Gminnego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego na lata 2012 – 2015, który określa najbardziej istotne elementy polityki zdrowotnej Gminy Łęka Opatowska i wyznacza kierunki działania w zakresie poprawy stanu zdrowia psychicznego mieszkańców, zaspokojenia ich potrzeb zdrowotnych organizacji opieki zdrowotnej.

PRZEWODNICZĄCY RADY


mgr Adam Kopis



**Gminny Program
Ochrony Zdrowia Psychicznego
na lata 2012 - 2015
w gminie Łęka Opatowska**

Łęka Opatowska, Czerwiec 2012

Jakość życia w ogromnym stopniu zależy od zdrowia psychicznego. Tempo w jakim żyjemy, mnogość i nagminność bardzo stresujących sytuacji wpływa na poczucie braku bezpieczeństwa, jest przyczyną wzrostu liczby przypadków zaburzeń lękowych i depresji.

Problemy ze zdrowiem psychicznym coraz częściej dotyczą ludzi młodych, grupę społeczną najbardziej narażoną na zagrożenia z powodu czynników społecznych, psychicznych i środowiskowych. Profilaktyka i edukacja społeczeństwa od najmłodszych lat oraz wspieranie zdrowia psychicznego dzieci i młodzieży jest długotrwałą inwestycją w społeczeństwo i cały system zdrowotny państwa. Im wyższa świadomość społeczna dotycząca chorób psychicznych, tym większa możliwości wczesnego wykrycia zaburzeń oraz większa możliwość stworzenia odpowiednich warunków do życia osobom, których ten problem bezpośrednio dotknął. Objęcie opieką psychologiczną i psychiatryczną rodzin, promowanie praw człowieka i ludzkiej godności, wreszcie stworzenie środowiskowego modelu opieki psychiatrycznej, który pozwala choremu żyć we własnym środowisku społecznym, w sposób zapewniający jak najwyższą jakość życia, to główne cele polityki społecznej i zdrowotnej państwa oraz jednostek samorządu terytorialnego.

I. Wprowadzenie

Gminny Program Ochrony Zdrowia Psychicznego na lata 2012-2015 oparty jest na zasadzie integracji działań, na rzecz poprawy i utrzymania zdrowia społeczności lokalnej ze szczególnym uwzględnieniem zdrowia psychicznego.

Ochrona zdrowia może być realizowana przez różne podmioty i w różnych miejscach, począwszy od zakładów opieki zdrowotnej, poprzez szkoły, zakłady pracy, organizacje pozarządowe i społeczność lokalną.

Działania na rzecz ochrony zdrowia mają więc tym większe szanse powodzenia im więcej jednostek, grup społecznych w nim uczestniczy. Przyjmuje się, że współpraca w każdej dziedzinie wymaga inicjatyw, zrozumienia i wzajemnego zainteresowania. Dlatego też w działaniach na rzecz zdrowia psychicznego liczy się każdy mieszkaniec indywidualnie oraz grupowo, rodziny, pracownicy zakładów pracy i cała społeczność lokalna.

Stan zdrowia psychicznego społeczeństwa zależy w dużej mierze od tego, jaki prowadzą styl życia oraz co robią, aby swoje zdrowie zachować i chronić.

Na podstawie Narodowego Programu Zdrowia ustalono, że zdrowie człowieka zależy od wielu wzajemnie powiązanych czynników, wśród których wyróżnia się:

- styl życia,
- środowisko fizyczne (naturalne oraz tworzone przez człowieka) i społeczne życia, pracy, nauki,
- czynniki genetyczne (dziedziczne predyspozycje wrodzone, cechy systemu immunologicznego),
- działalność służby zdrowia.

Do ważnych przesłanek zachowania zdrowia należą także warunki społeczno-ekonomiczne.

Ochrona zdrowia rozpatrywana jest więc jako strategia zdrowego stylu życia, której niejako twórcą jest każdy człowiek, za którą jesteśmy odpowiedzialni my sami, a nie tylko system opieki zdrowotnej. Wizja ta uświadamia nam konieczność:

- zmiany sposobu myślenia o tym, kto jest odpowiedzialny za zdrowie jednostki i społeczeństwa,
- wzięcie odpowiedzialności za własne zdrowie, poprzez modyfikację zachowań i stylu życia.

W ochronie zdrowia psychicznego przywiązuje się ogromną wagę do jednostkowej odpowiedzialności za zdrowie człowieka. Każdy człowiek dokonuje w codziennym życiu wyborów, które bądź szkodzą zdrowiu, bądź je wspomagają. Rodzaj podejmowanych decyzji zależy niewątpliwie od człowieka. To jednak, jakie ma możliwości wyboru, uzależnienie jest już od szeregu czynników, na które często sam nie ma wpływu.

Ochrona zdrowia jest więc procesem zmierzającym do zachowania zdrowia. Działania promocyjne i profilaktyczne często w mniejszym lub większym stopniu zachodzą na siebie.

Profilaktyka – jest jedyną z procedur ingerowania w rzeczywistość społeczną i świadomość kształtowania rozwoju tej rzeczywistości.

Celem **Gminnego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego na lata 2012-2015** jest podjęcie szeroko zakrojonych działań w zakresie ochrony zdrowia psychicznego ludności Łęki Opatowskiej.

Gminny Program Ochrony Zdrowia Psychicznego na lata 2012-2015 jest realizacją wytycznych określonych w Narodowym Programie Ochrony Zdrowia Psychicznego, które podkreślają znaczenie upowszechnienia środowiskowego modelu psychiatrycznej opieki zdrowotnej.

Program jest dokumentem wieloletnim, obejmującym zasięgiem obszar Gminy Łęka Opatowska w jej granicach administracyjnych, zawiera omówienie podstaw prawnych, odnoszących się do problematyki zdrowia psychicznego, definiuje cele programowe, okres ich realizacji przypadający na lata 2012-2015. Zadaniem jego jest zapobieganie zagrożeniom życia psychicznego, podniesienie świadomości społecznej i tolerancji w obszarze zdrowia psychicznego w Łęce Opatowskiej.

Gminny Program Ochrony Zdrowia Psychicznego na lata 2012-2015 zgodny jest zapisami lokalnych dokumentów strategicznych: *Gminną Strategią Rozwiązywania Problemów Społecznych na lata 2011-2020*, *Gminnym Programem Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii w Łęce Opatowskiej na 2012r.* *Gminnym Programem Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie i Ochrony Ofiar przemocy w Rodzinie na lata 2012-2015.*

II. Podstawy Prawne

Podstawą opracowania Gminnego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego na lata 2012-2015 jest:

- Ustawa z dnia 19 sierpnia 1994 roku o ochronie zdrowia psychicznego (tekst jednolity Dz. U. z 2011r Nr 231, poz. 1375 z późn. zmianami),
- Rozporządzenia Rady Ministrów z dnia 28 grudnia 2010r w sprawie Narodowego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego (Dz. U. z 2011r Nr 24, poz. 128).

Zgodnie z przepisami ustawy z dnia 19 sierpnia 1994r o ochronie zdrowia psychicznego (tekst jednolity Dz. U. z 2011r Nr 231, poz. 1375 z późn. zmianami) ochronę zdrowia psychicznego zapewniają organy administracji rządowej i samorządowej oraz inne powołane do tego instytucje. W działaniach z zakresu ochrony zdrowia psychicznego mogą uczestniczyć stowarzyszenia i inne organizacje społeczne, fundacje, samorządy zawodowe, kościoły i inne związki wyznaniowe, grupy samopomocy pacjentów i innych rodzin oraz inne osoby fizyczne i prawne.

Ochrona zdrowia psychicznego polega w szczególności na:

- promocji zdrowia psychicznego i zapobieganiu zaburzeniom psychicznym,
- zapewnieniu osobom z zaburzeniami psychicznymi wielostronnej i powszechnie dostępnej opieki zdrowotnej oraz innych form opieki i pomocy, niezbędnych do życia w środowisku rodzinnym i społecznym,
- kształtowaniu wobec osób z zaburzeniami psychicznymi właściwych postaw społecznych, zwłaszcza zrozumienia, tolerancji, życzliwości, a także przeciwdziałaniu ich dyskryminacji.

Działania zapobiegawcze w zakresie ochrony zdrowia psychicznego podejmowane są przede wszystkim wobec dzieci, młodzieży, osób starszych oraz osób znajdujących się w sytuacjach stwarzających zagrożenie dla ich zdrowia psychicznego i obejmują w szczególności:

- stosowanie zasad ochrony zdrowia psychicznego w pracy szkół, placówek oświatowych, opiekuńczo-wychowawczych, resocjalizacji oraz jednostkach wojskowych,
- tworzenie placówek rozwijających działalność zapobiegawczą, przede wszystkim poradnictwa psychologicznego, oraz placówek specjalistycznych, z uwzględnieniem wczesnego rozpoznawania potrzeb dzieci z zaburzeniami rozwoju psychoruchowego,
- wspieranie grup samopomocowych i innych instytucji społecznych w zakresie ochrony zdrowia psychicznego,
- rozwijanie działalności zapobiegawczej w zakresie ochrony zdrowia psychicznego przez zakłady opieki zdrowotnej,
- wprowadzanie zagadnień ochrony zdrowia psychicznego do programu przygotowania zawodowego osób zajmujących się wychowaniem, nauczaniem, resocjalizacją, leczeniem i opieką, zarządzaniem i organizacją wypoczynku,
- podejmowanie badań naukowych służących umacnianiu zdrowia psychicznego i zapobieganiu zaburzeniom psychicznym,
- uwzględnienie zagadnień zdrowia psychicznego w działalności publicznych środków masowego przekazu, zwłaszcza programach radiowych i telewizyjnych.

Zgodnie z Międzynarodową Klasyfikacją Psychiatrycznej Opieki Zdrowotnej leczenie psychiatryczne pacjenta przebiega w ramach dwóch następujących po sobie, uzupełniających się wzajemnie procesów – opieki medycznej oraz opieki społecznej.

III. Adresaci

Adresatami Programu są mieszkańcy Gminy Łęka Opatowska narażeni na niekorzystny wpływ czynników zagrażających ich zdrowiu psychicznemu, osób z zaburzeniami psychicznymi i ich bliscy.

Działania zapobiegawcze w zakresie ochrony zdrowia psychicznego kierowane będą przede wszystkim do dzieci, młodzieży, rodzin, osób starszych oraz osób znajdujących się w sytuacjach stwarzających zagrożenie dla ich zdrowia psychicznego. Problemy ze zdrowiem psychicznym coraz częściej dotyczą dzieci ludzi młodych, najbardziej narażonych na zagrożenia z powodu czynników społecznych, psychicznych i środowiskowych. Objęcie opieki rodzin i podnoszenie kompetencji opiekuńczo-wychowawczych rodziców i wychowawców może podwyższyć samoocenę dzieci, zwiększyć ich kompetencje społeczne i szkolne, chronić je przed późniejszymi destrukcyjnymi zachowaniami i zaburzeniami, przede wszystkim związanymi z używaniem substancji psychoaktywnych. U osób starszych wraz z utratą zdolności funkcjonalnych i poznawczych zwiększa się ryzyko wystąpienia niektórych zaburzeń psychicznych, takich jak otępienie i depresja. Straty w sferze społecznej spowodowane ograniczeniem kontaktów społecznych, śmiercią bliskich oraz pogorszeniem jakości życia, związanym z utratą zdrowia, przejściem na emeryturę i obniżeniem dochodów, dodatkowo zwiększają ryzyko wystąpienia zaburzeń.

Większość przejawów chorób psychicznych często prowadzi do tego, że osoby nimi dotknięte nie są akceptowane przez społeczeństwo. Nadal dominującym odczuciem wobec zaburzeń psychicznych jest przerażenie, bezradność, obojętność. Niewielka znajomość problemu oraz stereotypowe postrzeganie osób dotkniętych chorobami psychicznymi są przyczyną braku akceptacji, a niekiedy wyraźnej dezaprobaty i wrogości ze strony środowiska. Założeniem Programu jest zmiana podejścia do problemów psychicznych i uzyskanie przez osoby z

zaburzeniami psychicznymi i ich bliskich coraz większego zrozumienia ze strony społeczności lokalnej. Służyć ma temu budowa środowiskowego modelu opieki, który pozwala osobom z przewlekłymi zaburzeniami psychicznymi żyć we własnym środowisku społecznym, w sposób zapewniający jak najważniejszą jakość życia, co sprzyja respektowaniu praw człowieka oraz ogranicza stygmatyzację w związku z pozostawaniem w leczeniu. Zmniejszeniu istniejących barier ma służyć także edukacji społecznej odnoszącej się do częstości występowania chorób psychicznych, zakresu poddawania się leczeniu, procesów dochodzenia do zdrowia, praw osób z chorobami psychicznymi.

IV. Działania na rzecz osób z zaburzeniami psychicznymi

Opieka zdrowotna nad osobami z zaburzeniami psychicznymi w gminie Łęka Opatowska jest realizowana w ramach podstawowej opieki medycznej w formie doraźnej, ambulatoryjnej finansowej ze środków Narodowego Funduszu Zdrowia na świadczenie zdrowotne.

Z budżetu Gminy Łęka Opatowska finansowane są zadania z zakresu pomocy społecznej. Wsparcie osób z zaburzeniami psychicznymi w ramach realizacji zadań Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Łęce Opatowskiej odbywa się poprzez:

- poradnictwo specjalistyczne dla rodziców w szczególności obejmuje poradnictwo prawne, medyczne, psychologiczne i rodzinne- realizowane w ramach działalności Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej.
- podejmowanie działań interwencyjnych w celu umieszczenia osób w szpitalu psychiatrycznym, zakładzie opiekuńczo-leczniczym, lub domu pomocy społecznej- pomoc w wykonaniu postanowienia.
- podejmowanie działań w celu częściowego bądź całkowitego ubezwłasnowolnienia ustanowienie opiekuna prawnego.
- podejmowanie działań interwencyjnych w celu umieszczenia w szpitalu psychiatrycznym bez jej zgody, w trybie nagłym.
- kierowanie do domu pomocy społecznej dla osób z zaburzeniami zdrowia psychicznego.
- realizacja zadań wynikających z ustawy o ochronie zdrowia psychicznego ustawy o pomocy społecznej.

V. Zadania

Celem Gminnego Programu Promocji Zdrowia Psychicznego i Zapobiegania Zaburzeniom Psychicznym na lata 2012-2015 jest stworzenie podstaw do podjęcia działań w zakresie ochrony zdrowia psychicznego mieszkańców Gminy Łęka Opatowska mających na celu ograniczenie występowania zagrożeń dla zdrowia psychicznego, poprawę jakości życia osób z zaburzeniami psychicznymi i ich bliskich oraz zapewnienie dostępności do form pomocy niezbędnych do życia w środowisku rodzinnym i społecznym.

Cel szczegółowy 1.

Upowszechnianie wiedzy na temat zdrowia psychicznego, kształtowanie zachowań i stylu życia korzystnych dla zdrowia psychicznego, rozwijanie umiejętności radzenia sobie w sytuacjach zagrażających zdrowiu psychicznemu.

Zadania

- działania edukacyjno-informacyjne (pogadanki, prelekcje, plakaty, ulotki, kampanie edukacyjne itp.) w zakresie promocji zdrowia psychicznego i różnych aspektów zaburzeń psychicznych, w tym rozwijanie postaw tolerancji wobec osób cierpiących na zaburzenia psychiczne.
- działania edukacyjno-informacyjne(pogadanki, prelekcje, plakaty, kampanie edukacyjne itp.) w zakresie redukcji czynników ryzyka zagrażających zdrowiu psychicznemu, w tym w obszarze zapobiegania uzależnieniom (alkohol, narkomania i inne), przemocy, kształtowania właściwych postaw rodzicielskich.
- organizowanie w szkołach działań z udziałem specjalisty z zakresu zdrowia psychicznego.
- wdrażanie w programach szkolnych holistycznego podejścia do promocji zdrowia psychicznego w szkole, obejmującego kontrolowanie zachowania w klasie, rozwój umiejętności społecznych oraz zapobieganie znęcaniu się nad słabszymi.

Wskaźniki realizacji działań

- liczba i rodzaj działań edukacyjno-informacyjnych.
- zapisy w programach szkolnych
- liczba osób zaproszonych/wzywanych na posiedzenie komisji i spotkanie z terapeutami.

Cel szczegółowy 2.

Promocja zdrowia psychicznego i zapobieganie zaburzeniom psychicznym

Zadania

- organizowanie działań wspierających w sytuacjach życiowych zagrażających zdrowiu psychicznemu, m.in. wynikających z bezrobocia, bezdomności.
- wspieranie zdrowego psychicznie starzenia się.
- porady i konsultacje dla osób zagrożonych zaburzeniami psychicznymi.
- aktywizacja instytucji, organizacji, stowarzyszeń i lokalnej ludności w obszarze promocji zdrowia psychicznego.
- realizacja programów profilaktycznych poprzez propagowanie aktywnego i zdrowego stylu życia.
- organizowanie czasu wolnego poprzez: zajęcia pozalekcyjne, organizowanie kół zainteresowań w szkołach.
- prowadzenie zajęć warsztatowych w oparciu o programy profilaktyczne ze szczególnym uwzględnieniem młodzieży i osób starszych.

Wskaźniki realizacji działań

- liczba i rodzaj działań wspierających
- liczba osób korzystających ze wsparcia
- liczba konsultacji i porad
- liczba dzieci

Cel szczegółowy 3.

Zwiększenie integracji społecznej osób z zaburzeniami psychicznymi

Zadania

- organizowanie dla osób z zaburzeniami psychicznymi form wsparcia w środowisku naturalnym, w tym prowadzenia bazy opiekunów prawnych osób całkowicie ubezwłasnowolnionych, realizacja specjalistycznych usług opiekuńczych.
- grupy wsparcia dla rodzin osób z zaburzeniami psychicznymi.
- zapewnienie wsparcia i leczenia umożliwiającego ludziom chorym psychicznie pełne uczestnictwo we wszystkich aspektach życia społecznego.
- prowadzenie kampanii informacyjnych o zagrożeniach dla zdrowia psychicznego skierowanych dla grup docelowych zgodnie z potrzebami ze szczególnym uwzględnieniem młodzieży i osób starszych.
- współpraca z warsztatami terapii zajęciowej na terenie powiatu, które mają na celu ogólne usprawnienie, rozwijanie umiejętności obejmujących czynności życia codziennego, poprawę kondycji psychicznej i fizycznej.
- Współpraca z Ośrodkami Interwencji Kryzysowej i Środowiskowym Domem Samopomocy działającymi na terenie powiatu.

Wskaźniki realizacji działań

- liczba i rodzaj działań wspierających
- liczba osób korzystających ze wsparcia
- zapewnienie ofert wsparcia i leczenia

Cel szczegółowy 4.

Organizacja systemu poradnictwa i pomocy w stanach kryzysu psychicznego.

Zadania

- zapewnienie dostępności pomocy specjalistycznej w stanach kryzysu psychicznego
- informowanie o formach i miejscach pomocy
- opracowanie procedur postępowania w indywidualnych przypadkach

Wskaźniki realizacji działań

- liczba i rodzaj miejsc poradnictwa specjalistycznego
- liczba osób i udzielonych porad
- liczba i formy przekazów
- liczba i opis procedur

Cel szczegółowy 5.

Zapewnienie osobom z zaburzeniami psychicznymi wieloletniej i powszechnej dostępnej opieki zdrowotnej oraz innych form opieki i pomocy niezbędnych do życia w środowisku rodzinnym i społecznym.

Zadania

- współpraca ze służbami opieki psychiatrycznej na terenie powiatu oraz NZOZ - Ośrodkami Zdrowia z terenu gminy.
- aktywizacja zawodowa osób z zaburzeniami psychicznymi – kontakt osób z zaburzeniami psychicznymi z Powiatowym Urzędem Pracy w celu przedstawienia ofert pracy znajdujących się w rejestrze urzędu.
- Skoordynowanie różnych form opieki i pomocy – realizacja, koordynowanie i monitorowanie Gminnego Programu Promocji Zdrowia Psychicznego.
- przygotowanie informacji o dostępnych formach opieki zdrowotnej i pomocy społecznej dla osób z zaburzeniami psychicznymi.

Wskaźniki realizacji zadania

- liczba osób i udzielonych porad
- liczba osób korzystająca ze wsparcia
- zapewnienie ofert wsparcia i leczenia

VI. Źródła finansowania

- budżetu Gminy Łęka Opatowska.
- własnych budżetów (podmioty statutowo podejmujące działania na rzecz zdrowia).

VII. Realizatorzy programu

- Urząd Gminy Łęka Opatowska
- Placówki oświatowo-wychowawcze Gminy Łęka Opatowska
- Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Łęce Opatowskiej
- Gminna Komisja ds. Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomani
- Zespół Interdyscyplinarny Gminy Łęka Opatowska

Współrealizatorzy programu:

- Niepubliczne Zakłady Opieki Zdrowotnej działające na terenie Gminy Łęka Opatowska
- Niepubliczna Poradnia Zdrowia Psychicznego w Kępnie
- Posterunek Policji w Trzcinicy z siedzibą w Laskach
- Stowarzyszenia i Organizacje Pozarządowe działające na terenie Gminy Łęka Opatowska
- Zakłady Pracy działające na terenie Gminy Łęka Opatowska

VIII. Podsumowanie

Gminny Program Ochrony Zdrowia na lata 2012-2015, ma za zadanie zaprezentowanie przyszłym realizatorom wykazu problemów, które należy dostrzegać wokół siebie oraz listę celów, kierunków działania, które winny być uwzględnione dla osiągnięcia poprawy stanu zdrowia mieszkańców gminy Łęka Opatowska podczas podejmowania różnych działań prozdrowotnych.

Przedstawiając niniejszy program należy stwierdzić że niektóre elementy są już realizowane. Szereg propozycji wybiega jednak w przyszłość, a ich realizacja musi być rozłożona w czasie.

Przedstawiony „Program” nie ma charakteru jednorazowego, akcyjnego – jest to koncepcja długoterminowych, zintegrowanych i systematycznych działań.

Ważnym czynnikiem wpływającym na nasze zdrowie psychiczne oraz poczucie szczęścia i spełnienia w życiu jest rozwijanie własnych zainteresowań, praca, zabawa, nauka przez zabawę, edukacja i kultywowanie zdrowej filozofii życiowej, umiejętność dopasowania się i zharmonizowania swojego świata wewnętrznego ze światem zewnętrznym.

PRZEWODNICĄCY RADY

mgr Adam Kapis

